Ε' Δημοτικού

Φυσική

Επαναληπτικό διαγώνισμα

Πεπτικό σύστημα (Ενότητα 4η)

ΟΝΟΜΑ:..... ΗΜ/ΝΙΑ:..... ΒΑΘΜΟΣ:.....

Άσκηση 1: Γιατί είναι απαραίτητα στοιχεία οι υδατάνθρακες, οι πρωτεΐνες και το ασβέστιο στον οργανισμό;

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Άσκηση 2: Συμπλήρωσε τον παρακάτω πίνακα.

ΔΟΝΤΙΑ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Επαναληπτικό διαγώνισμα

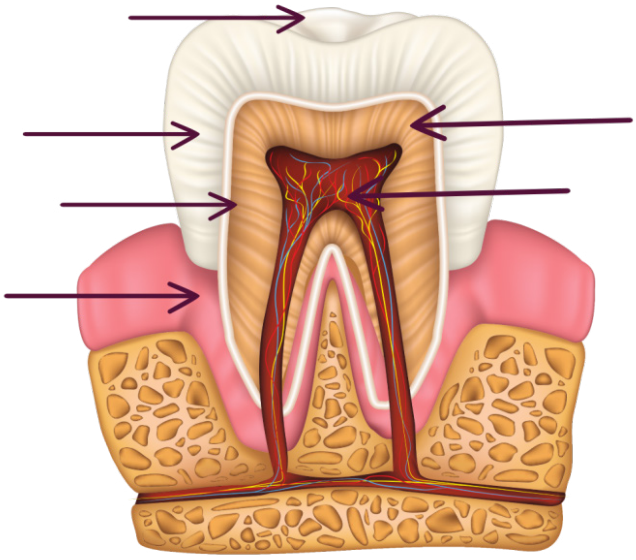
Πεπτικό σύστημα (Ενότητα 4η)

ΟΝΟΜΑ:..... ΗΜ/ΝΙΑ:..... ΒΑΘΜΟΣ:.....

Άσκηση 3: Ένωσε με μια γραμμή αυτά που ταιριάζουν.

Στόμα	•	• Μεταφορά τροφής στο στομάχι
Οισοφάγος	•	• Διάσπαση πρωτεϊνών και υδατανθράκων, απορρόφηση προϊόντων πέψης
Στομάχι	•	• Μάσηση, διάσπαση αμύλου, δημιουργία μπουκιάς
Λεπτό έντερο	•	• Διάσπαση πρωτεϊνών και υδατανθράκων, απορρόφηση προϊόντων πέψης
Παχύ έντερο	•	• Χώνεψη, διάσπαση λιπών και άλλων ουσιών

Άσκηση 4: Να συμπληρώσεις τις ονομασίες που λείπουν.



Επαναληπτικό διαγώνισμα

Πεπτικό σύστημα (Ενότητα 4η)

ΟΝΟΜΑ:..... ΗΜ/ΝΙΑ:..... ΒΑΘΜΟΣ:.....

Άσκηση 5: Κύκλωσε τη σωστή απάντηση.

1. Οι τροφές τεμαχίζονται αρχικά με _____

α. τους προγόμφιους ***β.*** τους γομφίους

γ. τους κυνόδοντες ***δ.*** τους κοπτήρες

2. Οι τροφές αλέθονται στο στόμα με _____

α. τους προγόμφιους ***β.*** τους γομφίους

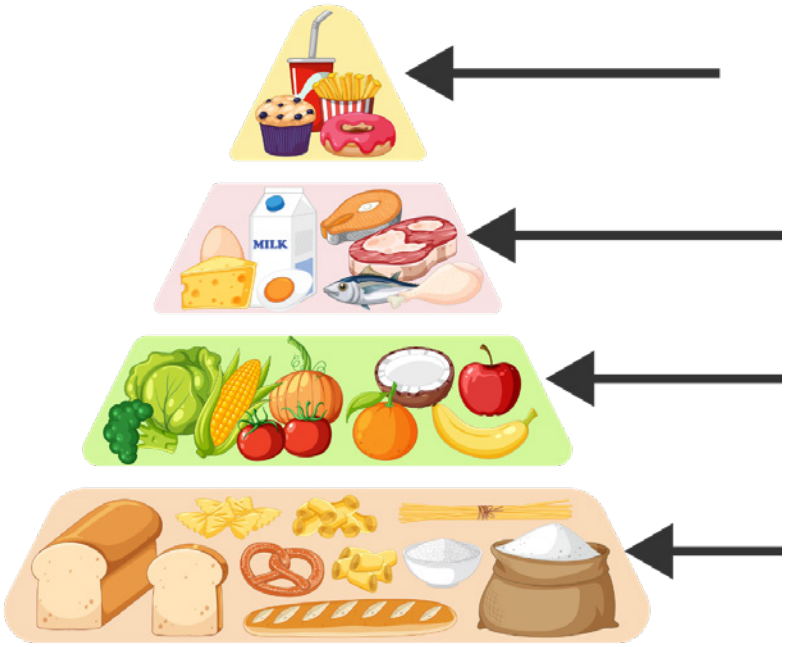
γ. τους κυνόδοντες ***δ.*** τους κοπτήρες

3. Τα πρώτα δόντια που αποκτά ένα παιδί ονομάζονται _____

α. μόνιμα ***β.*** νεαρά

γ. νεογιλά ***δ.*** παιδικά

Άσκηση 6: Συμπλήρωσε τις ονομασίες στην τροφική πυραμίδα

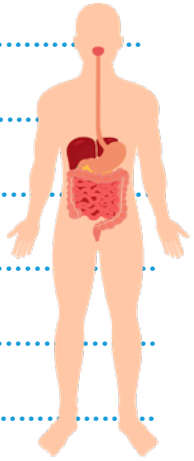


Επαναληπτικό διαγώνισμα

Πεπτικό σύστημα (Ενότητα 4η)

ΟΝΟΜΑ:..... ΗΜ/ΝΙΑ:..... ΒΑΘΜΟΣ:.....

Άσκηση 7: Τι ονομάζουμε **πέψη** και τι ονομάζουμε **πεπτικό σύστημα**;



Άσκηση 8: Συμπλήρωσε τις λέξεις που λείπουν.

Τα βασικά όργανα του πεπτικού συστήματος είναι τα _____, οι _____, ο _____, ο _____, το _____, το _____ και το _____, το _____, η _____ και το _____.

Το_____, που εκκρίνεται από τους _____, διασπά το _____ και βοηθά στη δημιουργία της μπουκιάς, η οποία μέσα από τον _____ περνά στο _____. Εκεί μετατρέπεται σε παχύρρευστο χυλό με την επίδραση των στομαχικών υγρών.

Στη _____ απεικονίζονται τα είδη των τροφών και η συχνότητα με την οποία πρέπει να καταναλώνουμε καθένα από αυτά.

Το _____ είναι αδένας, ο οποίος παράγει τη χολή.

Η _____ εκκρίνεται στο δωδεκαδάκτυλο, το αρχικό τμήμα του λεπτού εντέρου, και διασπά τα λίπη.

Το _____ είναι αδένας, ο οποίος παράγει χημικές ουσίες που εκκρίνονται στο δωδεκαδάκτυλο.

Άσκηση 1:

Οι υδατάνθρακες προσφέρουν ενέργεια στον οργανισμό. Οι πρωτεΐνες και το ασβέστιο είναι απαραίτητα για την ανάπτυξη του οργανισμού.

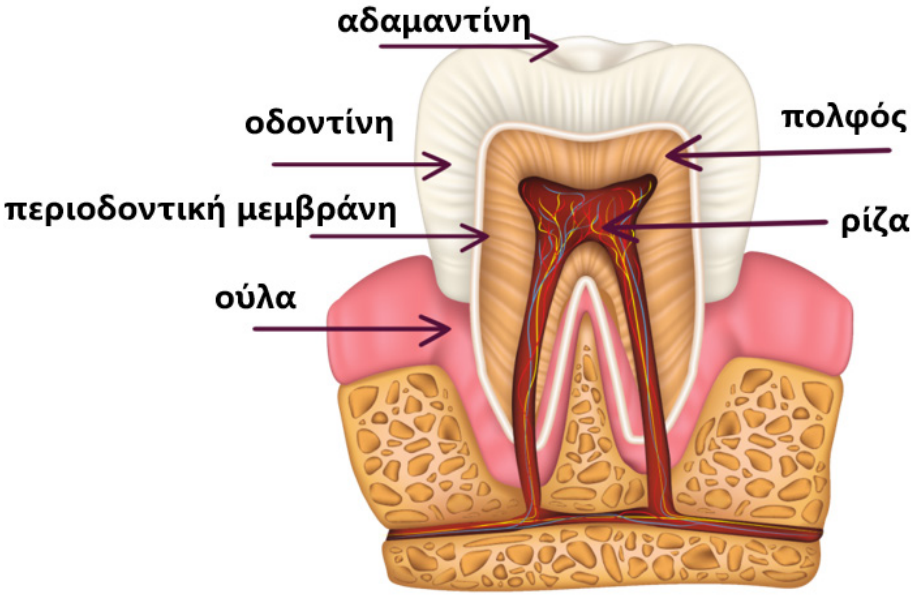
Άσκηση 2:

ΔΟΝΤΙΑ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ
	κοπτήρες	πλατιά δόντια με μικρή επιφάνεια	Με αυτά κόβουμε τις τροφές
	κυνόδοντες	μυτερά δόντια με μικρή επιφάνεια	Με αυτά σκίζουμε τις τροφές
	προγόμφιοι	πλατιά δόντια με μεγάλη επιφάνεια	Με αυτά μασάμε τις τροφές
	γομφίοι	κοντά δόντια με πλατειά επιφάνεια, μεγαλύτερη από τα άλλα δόντια	Με αυτά μασάμε τις τροφές

Άσκηση 3:

Στόμα	Μεταφορά τροφής στο στομάχι
Οισοφάγος	Διάσπαση πρωτεϊνών και υδατανθράκων, απορρόφηση προϊόντων πέψης
Στομάχι	Μάσηση, διάσπαση αμύλου, δημιουργία μπουκιάς
Λεπτό έντερο	Διάσπαση πρωτεϊνών και υδατανθράκων, απορρόφηση προϊόντων πέψης
Παχύ έντερο	Χώνεψη, διάσπαση λιπών και άλλων ουσιών

Άσκηση 4:



Άσκηση 5:

1. Οι τροφές τεμαχίζονται αρχικά με _____

α. τους προγόμφιους **β.** τους γομφίους
γ. τους κυνόδοντες **δ.** τους κοπτήρες

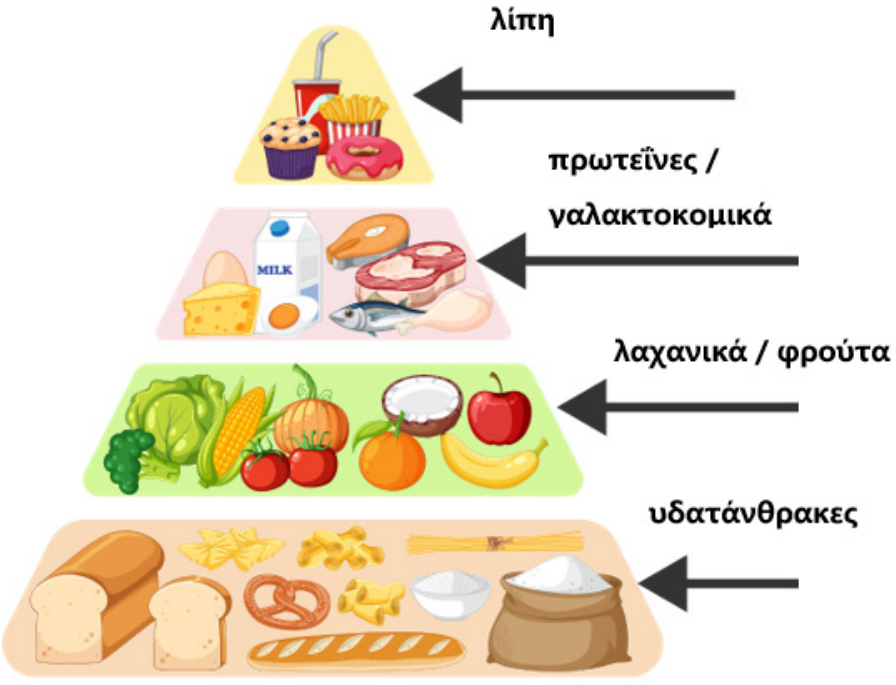
2. Οι τροφές αλέθονται στο στόμα με _____

α. τους προγόμφιους **β.** τους γομφίους
γ. τους κυνόδοντες **δ.** τους κοπτήρες

3. Τα πρώτα δόντια που αποκτά ένα παιδί ονομάζονται _____

α. μόνιμα **β.** νεαρά
γ. νεογιλά **δ.** παιδικά

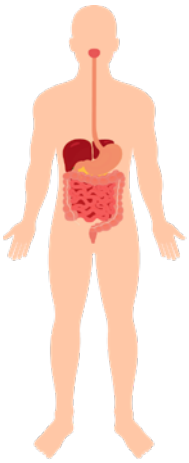
Άσκηση 6:



Άσκηση 7:

Πεπτικό σύστημα ονομάζεται το σύνολο των οργάνων με τα οποία γίνεται η πέψη.

Πέψη ονομάζεται η διαδικασία με την οποία ο οργανισμός μας παίρνει από τις τροφές τα χρήσιμα στοιχεία.



Άσκηση 8:

Τα βασικά όργανα του πεπτικού συστήματος είναι τα **δόντια**, οι **σιελογόνοι αδένες**, ο **φάρυγγας**, ο **οισοφάγος**, το **στομάχι**, το **λεπτό** και το **παχύ έντερο**, το **συκώτι**, η **χοληδόχος κύστη** και το **πάγκρεας**.

Το σάλιο, που εκκρίνεται από τους **σιελογόνους αδένες**, διασπά το **άμυλο** και βοηθά στη δημιουργία της μπουκιάς, η οποία μέσα από τον οισοφάγο περνά στο στομάχι. Εκεί μετατρέπεται σε παχύρρευστο χυλό με την επίδραση των στομαχικών υγρών.

Στη **διατροφική πυραμίδα** απεικονίζονται τα είδη των τροφών και η συχνότητα με την οποία πρέπει να καταναλώνουμε καθένα από αυτά.

Το **συκώτι** είναι αδένας, ο οποίος παράγει τη χολή.

Η **χολή** εκκρίνεται στο δωδεκαδάκτυλο, το αρχικό τμήμα του λεπτού εντέρου, και διασπά τα λίπη.

Το **πάγκρεας** είναι αδένας, ο οποίος παράγει χημικές ουσίες που εκκρίνονται στο δωδεκαδάκτυλο.